

‘Homeopathie geeft me de kans *intens* te leven’

DOOR LILIAN PETERS, KLASSIEK HOMEOPAAT EN REDACTIELID
FOTO'S: RIES VAN WENDEL DE JOODE

Onder de rook van Rotterdam in het dorpje Goudswaard woont klassiek homeopaat en jungiaans therapeut Ina van Andel. Een wit huis, het allerlaatste op de dijk, omgeven door lucht, licht en water is de plek waar zij al 38 jaar woont en werkt. We spreken over haar liefde voor mensen, voor culturen, voor de natuur en voor genezen.

Hoe bent u hier terechtgekomen? ‘Ik denk dat het komt door mijn liefde voor het water. Ik was vroeger een waterrat, deed aan langeafstandzwemmen. Liefst in natuurwater, ik voel me erg verbonden met de natuur. Ik houd van openheid, dat is mijn karakter, en ik houd ook van openheid in het landschap. Ik vind het heerlijk als ik ruimte zie. Dit is mijn landschap: open en water...’

Hoe was het hier 38 jaar geleden? ‘Dit was een boerderijtje waar niets was, er stonden koeien en de eigenaar had nog een bokkenwagen. Er was geen elektriciteit en geen gas. Ik viel op het landschap, en mijn toenmalige partner ook. We zijn begonnen met ruimtes te creëren in het huis. Er was geen keuken, geen badkamer, het dak moest eraf, de vloeren eruit. We moesten het van de grond af opbouwen. Na twee jaar

werden hier onze kinderen geboren. Eerst een dochter en daarna twee zonen.’

Wanneer bent u zich met homeopathie gaan bezighouden?

‘Mijn oudste zoon, Hollands welvaren en een lief kindje, werd van de ene op de andere dag heel erg ziek. Hij was suf, helemaal slap en heel erg gezwollen. Echt een lappenpopje, verschrikkelijk. We zaten binnen een halfuur bij een specialist in Rotterdam. Hij nam het kind van mij over en zei: mevrouw, voor dit kind kunnen we niets meer doen. Neem hem maar mee naar huis, hij gaat sterven. Er knapte toen iets in mij. Ik dacht: dit kan niet, gisteren had ik nog een gezond kind en vandaag een kind dat doodgaat. Ik had gehoord van een homeopaat in Dordrecht, we zijn er meteen naartoe gereden en gelukkig had ze tijd. We kregen homeopathische korreltjes mee. Twee weken later had ik weer een





kerngezond kind. Daar is het begonnen, vanaf dat moment wilde ik alles weten.'

Wat was er met uw zoon aan de hand?

'Het was een kindje dat borstvoeding kreeg, en hier en daar een hapje begon te proeven. Maar ook had hij een BMR-vaccinatie gehad: dat is een op kippenlevers gekweekt vaccin. Hij bleek een allergie te hebben voor dierlijke eiwitten.'

Hoe ging het verder?

'Die homeopaat uit Dordrecht had een opleidingscentrum. Ik ben uit belangstelling begonnen met allerlei korte cursussen, over voeding en de Bachremedies. Daarna volgde homeopathieles. Je rolt er dan als het ware in. Ik kon het meteen toepassen en praatte erover met moeders van de peuterspeelzaal. Voor ik het wist had ik een volle praktijk, zonder een opleiding gevolgd te hebben. Dat is overigens typisch mijn route in het leven, ik doe alles andersom. Toen heb ik besloten om officieel homeopathie te gaan studeren. Eerst het medische gedeelte en daarna de School voor Homeopathie. Ik heb een toelatingsexamen gedaan en mocht in het derde jaar starten, omdat ik er al die jaren actief mee bezig was geweest.'

Wat trok u zo aan in homeopathie?

'Ik koos voor homeopathie, omdat ik daar de meeste mogelijkheden in zag, de grootste kans op genezing. Bij homeopathie kijk je naar de mensbeelden en dat is waar mijn passie ligt. Dus vanuit de psychologische portretten van mensen begrijpen wie ze zijn en wat ze nodig hebben in hun leven. Ik vind mensen heel erg interessant.'

Naast homeopathie hebt u ook jungiaanse psychologie gestudeerd. Wat voegt dat toe?

'Door de jungiaanse psychologie heb ik de essenties leren begrijpen. Het kijken naar de lange lijnen. Waar komt iemand vandaan en wat is zijn taak op deze wereld? Je leert om te zien wat het universele en verbindende is wat alle mensen met elkaar delen, waar je ook geboren wordt. We hebben allemaal een wereldziel, zou je kunnen zeggen, en kennen dezelfde archetypen.'

Hoe heeft dat uw werk als klassiek homeopaat beïnvloed?

'Ook als homeopaat gebruik ik die manier van kijken naar mensen, vanuit de essentie kijken naar wie iemand is. Waarom wordt deze persoon ziek? Wat is de tegengestelde kracht? Wat past niet in zijn of haar natuur? Om daar antwoorden op te kunnen geven, moet je je eigen waardeoordeelen loslaten. Het maakt niet uit wie er voor je zit. Het is altijd goed, al hoor je soms vreselijke verhalen.'

Wat is voor u een belangrijke voorwaarde voor gezondheid?

'Ultieme vrijheid: dat mensen mogen zijn wie ze zijn in interactie met hun omgeving, dat zie ik echt als heel belangrijk. Dan loop je naar mijn idee het minste risico's op ziektes, want dan ben je in je natuurlijke element. Vaak moeten wij ons aanpassen. Dat is het spanningsveld waarin veel mensen

'Het volgen van je eigen stroom is vaak beter voor je gezondheid'

leven. Bovendien verwachten mensen van alles van zichzelf, of denken ze dat anderen dingen van hen verwachten, terwijl dat niet zo hoeft te zijn. Dat zijn thema's waar ik graag mee stoei.'

Hebt u zelf die ultieme vrijheid gevonden?

'Door de jaren heen ben ik redelijk vrij geworden van dat wat ik verwacht van andere mensen of van de verwachtingen van andere mensen. Je zult mij niet op een verjaardagsvisite zien, omdat dat verwacht wordt. Ik heb de verjaardagskalenders weggegooid. Als mensen hun verjaardag vieren en ik krijg een uitnodiging dan ga ik er zeker naartoe. Dan is het een wens, niet een vanzelfsprekendheid. Ik heb al die vanzelfsprekendheden losgelaten.'

U geeft al heel veel jaren bewustwordingstrainingen. Waarom is bewustwording zo belangrijk?

'Mensen zijn zich soms nauwelijks bewust van dingen. Veel mensen hebben niet in de gaten hoe het is als je allemaal pakjes en zakjes eet. Mensen realiseren zich niet dat ze als vanzelfsprekend in de voetstappen van hun ouders stappen, terwijl ze misschien een andere keuze willen maken in hun leven. Bewustwording geeft keuzevrijheid. Wil je het houden zoals het is, dan is het ook prima. Maar het volgen van je eigen stroom is vaak beter voor je gezondheid. En hoe ga je dat dan doen? Dat is natuurlijk altijd lastig, vooral als je

al vijftig jaar gewend bent om het op een bepaalde manier te doen.'

In Afrika hebt u ook veel van dit soort cursussen gegeven. Waarom juist daar?

'In 1998 kwam ik voor het eerst zelf in Afrika vanwege een muziekkreis. Ik speel al heel lang djembé. Ik werd erg door die Afrikaanse culturen geraakt; je leert zo te relativeren. Je ziet daar veel arme mensen die toch gelukkig zijn en zuiver naar elkaar. Heb jij geen eten die dag, dan krijg je wat van je buurman. Het komt wel goed. Later ben ik nog eens in Gambia geweest en ik vond daar een heel mooie plek. Ik kwam op het idee om mijn bewustwordingscursussen ook in Afrika te gaan geven. Dat ben ik toen gaan doen. Ik werkte altijd met gemengde groepen van Nederlanders en Afrikanen. Mensen leren zoveel in twee weken tijd, juist door die verbinding met

andere culturen aan te gaan. Ik liet ze bijvoorbeeld een biografie maken in zeven tekeningen. Iemand tekent dan dat hij negen jaar is en op school gepest werd. Dan zit er ook een Afrikaanse man, en die tekent dat, toen hij negen jaar was en door het dorp liep, hij zijn vader dood op het pad vond. Die was net gebeten door een zwarte slang. Toen was hij opeens het hoofd van het gezin en moest hij voor zijn moeder, broertjes en zusjes gaan zorgen. Door dat soort dingen met elkaar te delen, krijg je respect en liefde voor elkaar. Die verbinding hebben we zo hard nodig in deze wereld.'

Wat voelt u zich het meest: homeopaat of jungiaans therapeut?

'Homeopathie is mijn hoofdvak, ik ben daar iedere dag mee bezig. Ik heb ooit de keuze gemaakt om een intens leven

aan te gaan. Homeopathie geeft me de mogelijkheid om intens te leven. Ik ben niet zo van de oppervlakkigheid. Ik vind het prettig om de diepte in te gaan en te kijken wat mensen beweegt. Dat mag ik iedere dag doen, dat is geweldig. Het gaat over wat er echt toe doet in het leven. Mijn werk houdt niet op bij het geven van een middel alleen. Ik vertrouw heel erg op de middelen, maar ik zie dat het mensen soms zo in beweging brengt dat ze niet weten hoe ze moeten leven. Dat ga ik ook niet voor ze invullen, maar ik sta er wel naast als het nodig is. Ze kunnen me altijd bellen of nog een keer ergens over komen praten. Mensen maken daar heel veel gebruik van. Dat maakt het vak ook mooi.'

INAVANANDEL.NL

Is homeopathie ook geschikt voor mijn huisdier?

Leg je vraag voor aan een homeopaat
0900 - 400 2050